

**MENTAL
COACHING**



PERSOONLIJKE GROEI OP MAAT

Ervaart een medewerker onmacht en stress op het werk, privé of in relaties? Wordt de medewerker hierdoor belemmerd in zijn functioneren? Dan biedt ondersteuning van een coach de mogelijkheid om hierin concrete stappen te zetten. Dit leidt tot een energieke, gemotiveerde en veerkrachtige medewerker. Uitval wordt voorkomen of de verzuimduur wordt verkort.

- ✓ **ERVAREN EN GEKWALIFICEERDE COACHES**
ICF EN NOBCO GECERTIFICEERD
- ✓ **BEWEZEN EFFECTIEF**
TOENAME VITALITEIT EN PRODUCTIVITEIT, VOORKOMING VAN VERZUIM
- ✓ **SNELLE DOORLOOPTIJDEN**
- ✓ **LANDELIJK DEKKEND NETWERK**

DOORBREEK PATRONEN

Onze dienstverlening

Centzo-partner Open en Eerlijk Coaching (OEEC) levert coaching op maat om diepgaand persoonlijk inzicht en structurele verandering bij medewerkers te realiseren.

Onze coaches bereiken deze structurele verandering door verder te gaan dan de hulpvraag en zich te richten op onderliggende thema's, kernovertuigingen, denkkaders en patronen. Onze aanpak volgt de richtlijnen van de International Coaching Federation (ICF):

- Samen met de coach stelt de medewerker zijn persoonlijke doelen op;
- De coach ondersteunt de medewerker in zijn onderzoek naar:
 - Hoe het thema zich uitspeelt in zijn dagelijkse leven/werk;
 - Wat zijn blokkades en mogelijke oplossingen zijn;
 - Hoe hij concreet een volgende stap kan zetten richting het doel.
- Tussen de sessies door wordt met huiswerkopdrachten gewerkt om inzichten te vergaren en volgende stappen te oefenen.

Met onze aanpak stimuleren wij het eigenaarschap van de medewerker en realiseren we gedragsverandering.

Dienstenaanbod

Mental coachingstraject

Intakegesprek gevolgd door een coachingstraject op maat van maximaal acht sessies van één tot anderhalf uur.

Driegesprek

Ondersteunend gesprek met de coach, medewerker en leidinggevende om te komen tot effectieve communicatie en goede afspraken ten aanzien van de trajectdoelstelling en inzetbaarheid van de medewerker.

Incompany coach

Een coach die voor een vast aantal uur bij u op locatie wordt ingezet voor mental coaching, driegesprekken en preventief advies.

Ervaren en gekwalificeerde coaches

Aan onze coaches stellen we hoge kwaliteitseisen. Zij zijn gecertificeerd door de meest gerenommeerde certificeringsinstanties (ICF, NOBCO).

Zo heeft u de zekerheid dat de coaches een gedegen opleiding hebben genoten, de nodige ervaring hebben, voldoen aan de voorwaarden die de beroepsverenigingen stellen en zich blijven bijscholen en ontwikkelen.

Snelle doorlooptijden, overal in Nederland

Wij hechten waarde aan toegankelijke zorg. Dankzij ons brede netwerk en zorgbemiddeling op het hoofdkantoor kunnen medewerkers snel starten.

Wij coachen bij u op locatie. Wanneer dit niet mogelijk is of niet wenselijk is voor de medewerker, werken onze coaches vanuit flexibele locaties door het hele land. Er is zo altijd een coach in de buurt.

Kwaliteitsbewaking en -meting

Wij meten de resultaten van onze dienstverlening en leggen deze jaarlijks vast in rapportages. U krijgt middels deze rapportages inzicht in de resultaten van de trajecten van uw medewerkers ten opzichte van het Cenzo-totaal.

Naast de wacht-/doorlooptijden en cliënttevredenheid geven wij middels een effectmeting inzicht in de verbetering van de mentale vitaliteit. We gebruiken hiervoor een door TNO ontwikkelde vitaliteitsvragenlijst. Hiermee wordt inzichtelijk wat het effect van de trajecten is op de vitaliteit, energie, motivatie en veerkracht van de medewerkers, de besparing aan werkgeverskosten (verzuim en productiviteit) en zorgkosten.

ONZE RESULTATEN

- Gemiddeld binnen **6** werkdagen een intakegesprek
- **79%** scoort hoger op vitaliteit dan de gemiddelde Nederlander
- **86%** is energieke, gemotiveerder en veerkrachtiger
- Per medewerker **€ 2.412,-** besparing aan werkgeverskosten (minder verzuim, hogere productiviteit) en **€ 303,-** besparing aan zorgkosten
- Medewerkers waarderen onze dienstverlening met een **8,1**

De juiste mentale zorg op het juiste moment!

Landelijk leveren onze ervaren en gekwalificeerde psychologen en coaches direct toegankelijke mentale zorg die leidt tot energieke, gemotiveerde en veerkrachtige medewerkers.

Met onze mentale zorg wordt uitval voorkomen, de verzuimduur verkort en komen we tot duurzaam inzetbare medewerkers.



Bezoek www.cenzo.nl voor meer informatie of neem contact met ons op. We zijn bereikbaar via info@cenzo.nl of **020 - 420 29 99**.

Cenzo B.V.
Stationsweg 24
1441 EJ Purmerend